

## 第一部 フラを体験しよう！

フラは踊りを表すハワイ語です。

手の動きで歌の歌詞を表しているのが特徴的です。

自然や愛を表す基本的な手の動きとハワイ語の解説いたします。

ハワイアンソングにのせて、手の動きと簡単な足の動きを合わせてフラにトライします。

フラを通じて気持ちよく心と体を解放してみましょ！

はじめての方も安心してご参加いただける内容です。

### 【講師プロフィール】

若月 俊子(わかつき としこ)

幼少からモダンバレエ・ジャズダンスを習う。2002年社会人生活の中で気分転換のためフラを始める。イベント・ショーに多数出演。物語を表現する面白さやハワイ文化に関心を持ち、所属ハラウのインストラクターを4年務めた後、フラダンスに興味を持つ女性に向けて、出張型のフラレッスンをスタート。現在は横浜青葉台、駒場東大前、玉川学園前にて定期クラスも開校。オアフ島のクムフラ エド・コリアーのもと、エド・コリアーのスタイルのフラを通じてフラの楽しさを伝えている。

<http://hoolea-hula-works.doorblog.jp/>